



Se requerirá que todos los empleados sepan los peligros inmediatos asociados a caídas desprotegidas de seis pies o más y de poder utilizar el equipo específico de protección contra caídas aprobado por la compañía de acuerdo con la póliza Proyecto Seguro.

Selección e Inspección de Equipo de Protección Contra Caídas

- Mire todo su equipo cuidadosamente ---- Al seleccionar equipo y cada vez antes de usar. Observe por partes sueltas, dañadas o faltantes.



- Compruebe cuidadosamente componentes como, piezas de metal, correas, hebillas, puntos de anclajes, conexiones y distancias.

Cuidado & Mantenimiento

- Mantenga todo el equipo en buenas condiciones.
- Retire el equipo defectuoso poniéndole una etiqueta roja y reportelo al supervisor.
- Guarde el equipo de protección contra caídas fuera del alcance de personal de otras compañías.
- Proteja el equipo contra daños de clima o materiales corrosivos.



Barandas de Protección Contra Caídas

- Pasamanos:** Será de 42 pulgadas (mas o menos 3 pulgadas) sobre la superficie de trabajo y soportara 200lb. de fuerza.
- Baranda Mediana:** Será instalado entre el pasamanos y la superficie de trabajo (generalmente a 21 pulgadas) soportara 150lb. de fuerza.
- Rodapiés:** Será de 31/2 pulgadas de alto y soportara 50lb. de fuerza.



Systema Personal de Arresto de Caídas (SPAC)

- El punto de conexión del arnés corporal será situado en el centro de la espalda del usuario cerca al nivel de los hombros, o sobre la cabeza del usuario.
- Aparejado de modo que un empleado no pueda tener una caída libre mayor de seis pies ni que pueda hacer contacto con ningún nivel inferior.
- Los anclajes para los sistemas personales de arresto de caídas serán independientes de cualquier anclaje que es utilizado para soportar o para suspender las plataformas y deben ser capaces de soportar 5000lbs por persona.



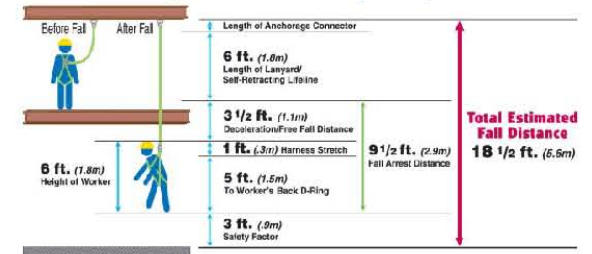
Cubiertas

- Todas las cubiertas serán capaces de soportar, sin falla, por lo menos dos veces el peso de empleados, el equipo, y los materiales que se pueden imponer ante la cubierta a cualquier momento.
- Todas las cubiertas serán aseguradas cuando son instaladas para prevenir la dislocación accidental por el viento, el equipo o los empleados.
- Todas las cubiertas serán aseguradas y serán marcadas con color llamativo con la palabra "AGUJERO" o "CUBIERTA" para proporcionar la advertencia de los peligros.



NOTA: MIRE QUE ESTÁ DEBAJO DE LA CUBIERTA ANTES DE QUITARLA TOTALMENTE PARA COMPROBAR SI HAY AGUJEROS, DE PRESIONES O PENETRACIONES EN EL PISO.

Distancia de Protección Contra Caídas (Mecate de 6 pies)



Equipo de Protección Contra Caídas

Freno de Mecate

- Diseñados para el uso con línea sintética de salvamento de 5/8-pulgadas con una fuerza extensible mínima de 5000lbs.

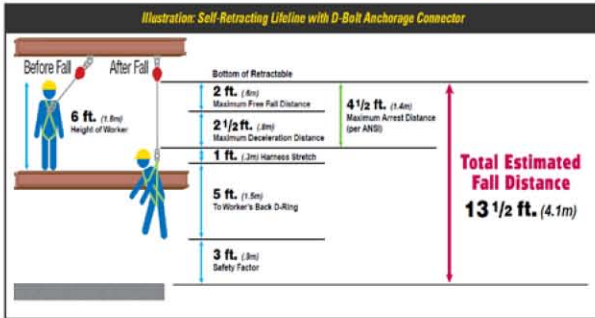


Línea Auto Retractable

- Diseñadas para ser usadas por personal en aplicaciones donde tanto la protección contra caídas al igual que la movilidad con mínima restricción son necesarias.



Distancia de Protección (Linea Auto Retractable)

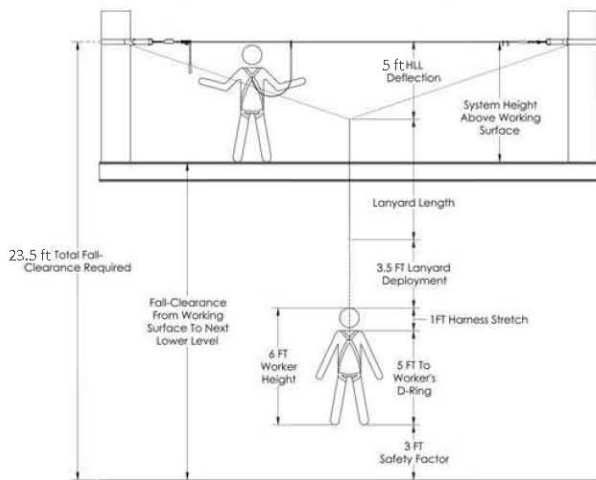


Linea Horizontal

- Disenadas para ser usadas por personal en aplicaciones con bordes donde los sistemas de barandales no estan disponibles



Distancia de Protección (Linea Horizontal)



Cintos de Amarre (choker)

- Disenadas para atar alrededor de vigas y otras estructuras con un anillo "D" para formar un punto de conexión al gancho del acollador y otros dispositivos de conexión. "Disenados para el uso de un solo operador"



Barra Azul (Blue Bar)

- Disenados para ser utilizados para atar nudos, para terminar la cuerda de salvamento para los puntos de conexión convenientes de la cuerda de salvamento. "Disenados para el uso de un solo operador"



Abrazadera de Viga

- Disenados para ser conectados a Vigas "I" horizontales para crear un punto de conexión seguro para acolladores y otros dispositivos de conexión. "Disenados para el uso de un solo operador"



Ancla para Concreto

- Disenadas para el uso por personal en aplicaciones bordes con los bordes delanteros donde no están disponibles los puntos de anclaje



Gancho de Alambre

- Ancla Temporal anchor disenadas para el uso por personal en aplicaciones con bordes delanteros en puntos de anclaje con capacidad de 5000lbs y solamente para el uso vertical.



Como usar SPAC

- Sostenga el arnes por el anillo D



- Cerciórese de que las correas del pecho, de la pierna y de la cintura no esten enganchadas.



- Deslice las correas sobre los hombros. Situe el anillo "D" entre sus paletillas en la espalda.



- Tire de la correa de pierna entre las piernas y conecte con el otro extremo. Repita con la segunda pierna.



- Conecte y coloque la correa del pecho en área del mediados de-pecho. Ajuste la correa



- Apriete las hebillas de modo que el arnés sea apretado lo suficiente pero teniendo en cuenta la gama de movimiento. Pase exceso de la correa a través de encargados del lazo.



- No utilice las barandales de las plataformas aereas como anclas para su equipo de arresto de caidas. Estas pueden ser muy debiles

